

# Naht-Workshop

## mit Peggy Seehafer von Gynzone

vom 12. bis 14. Mai 2023

\*\*\* 3 Monate E-Learning zur Vor- und Nachbereitung inklusive \*\*\*

**Freitag, 12.05.2023**

### Modul 1

#### Diagnostik

**8.30 - 12.00 Uhr**

Pause 10.00 - 10.20Uhr

- Wiederholung Anatomie
- Diagnostik von Dammverletzungen gemäß internationaler Leitlinien
- Qualitätssicherung – Feedback zur korrekten Diagnostik
- Evidenzen bei der Nahtversorgung & Patientinnenzufriedenheit

### Mittagspause und Austausch

**12.00 - 13.00 Uhr**

**Freitag, 12.05.2023**

### Modul 2

#### Nahtversorgung eines DR I°

ohne Vorkenntnisse

**13.00 - 18.00 Uhr**

Pause 14.30 Uhr - 14.50 Uhr

- Chirurgische Fähigkeiten und Naht eines DR I°, Scheidenriss & Labienriss
- Knotentechnik (für Einzelknopfnähte und fortlaufende Nähte) und das Hantieren mit den Instrumenten
- verschiedene Nahttechniken - Einzelknopfnähte, fortlaufende Subkutannaht
- Naht eines DR I°, Scheidenrisses und eines Labienrisses am Phantom
- Empfehlungen der einzelnen Nahttechniken und Naht-Materialien für die unterschiedlichen Verletzungen

#### Gestelltes Kursmaterial:

Nahtmaterial, Instrumente, kleines Phantompad und Handout

**Samstag, 13.05.2023**

### **Modul 3**

#### **Analgesie zur Nahtversorgung**

**8.30 bis 12.00 Uhr**

Pause 10.00 -10.20 Uhr

- Evidenzen zur Analgesie bei der Nahtversorgung & Patientinnenzufriedenheit
- Prämedikation
- Oberflächenanalgesie (Gel, Spray, Eis)
- Infiltrationsanalgesie (Fächertechnik)
- Pudendusblock
- (Ohr) Akupunktur
- Schmerzlinderung im Wochenbett

### **Mittagspause und Austausch**

**12.00 -13.00 Uhr**

**Samstag, 13.05.2023**

### **Modul 4**

#### **Nahtversorgung eines DR II°**

Voraussetzung: Modul 2( auch schon länger her)

**13.00 bis 18.00 Uhr**

Pause 14.30 - 14.50 Uhr

- Verschiedene Nahttechniken
- Naht eines DR II° und Naht der rectovaginalen Fascie am Phantom
- Empfehlungen der einzelnen Nahttechniken und Naht-Materialien für die unterschiedlichen Verletzungen

#### **Gestelltes Kursmaterial:**

Nahtmaterial, Instrumente, kleines Phantompad und Handout

**Sonntag, 14.05.2023**

**Modul 5**

**Nahtrefresher**

**9.00 - 13.00 Uhr**  
Pause 10.30 - 10.50 Uhr

- Auffrischung der bereits erworbenen Kenntnisse aus Modul 2 und 4

Bitte Fallbeispiele mündlich, aber auch gerne als Fotodokumentation, wenn eine Freigabe erteilt wurde, mitbringen.

**Gestelltes Kursmaterial:**

Nahtmaterial, Instrumente, kleines Phantompad, Handout  
(gerne auch aus den vorherigen Kursen mitbringen)

**Anmeldung:**

Preise inklusive Getränken und Verpflegung ☺

Die Teilnahmegebühr bitte an folgendes Konto überweisen:

KSK Tübingen  
IBAN: DE91 6415 0020 0002 5311 75  
BIC: SOLADES1TUB  
Betreff: Name der Teilnehmerin\*in / Nahtworkshop 23

**Anmeldung bitte mit ausgefülltem Anmeldeformular per E-Mail an:**  
ausfüllen, abfotografieren und senden an:

[info@geburtshaus-tuebingen.de](mailto:info@geburtshaus-tuebingen.de)

**Anmeldeformular- Workshop  
mit Peggy Seehafer von Gynzone  
am 12./13./14.05.2023**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem/den folgenden Modulen an:

bitte ankreuzen:

<b>Freitag, 12.05.2023</b>	<b>135,00 EUR</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Modul 1</b>		
<b>Diagnostik</b>	<b>8.30 bis 12.00 Uhr</b>	

bitte ankreuzen:

<b>Freitag, 12.05.2023</b>	<b>372,50 EUR</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Modul 2</b>		
<b>Nahtversorgung eines DR I°</b>	<b>13.00 bis 18.00 Uhr</b>	

bitte ankreuzen:

<b>Samstag, 13.05.2023</b>	<b>200,00 EUR</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Modul 3</b>		
<b>Analgesie zur Nahtversorgung</b>	<b>8.30 bis 12.00 Uhr</b>	

bitte ankreuzen:

<b>Samstag, 13.05.2023</b>	<b>372,50 EUR</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Modul 4</b> (Voraussetzung Teilnahme an Modul 2)		
<b>Nahtversorgung eines DR II°</b>	<b>13.00 bis 18.00 Uhr</b>	

bitte ankreuzen:

<b>Sonntag, 14.05.2023</b>	<b>320,00 EUR</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Modul 5</b>		
<b>Nahtrefresher</b>	<b>9.00 bis 13.00 Uhr</b>	

**Teilnahmegebühr insgesamt : .....Euro**

Erst nach Erhalt der Teilnahmegebühr, ist der Kursplatz sicher

**Vor- und Nachname:** .....

**Straße, PLZ, Ort:** .....

**Tel.Nr.:** .....

**E-Mail:** .....

**Beruf:** .....

**Bitte beachten:** bei Abmeldung bis zum 28.04.2023 erheben wir eine Stornogebühr von 80,- EUR. Danach wird der gesamte Teilnahmebetrag, sofern kein Ersatz gefunden wird, fällig.

---

**Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer\*in**